
Centre Cívic Matas i Ramis

PROGRAMACIÓ CULTURAL

Hivern 2023

Matas i Ramis

Ajuntament de
Barcelona



ÍNDEX

AGENDA	3
ACTIVITATS CULTURALS	4
CICLE DONA 8M	4
MÚSICA	5
BARCELONA DISTRICTE CULTURAL	5
CANÇÓ D'AUTOR	5
IN-EDIT ON TOUR	6
MÚSICA CLÀSSICA	7
TEXTOGRAFIA	8
EXPOSICIONS	8
ESPAI RAW	9
ESPAI CAFÈ	9
TALLERS CULTURALS	10
SORTIDES, RUTES I VISITES GUIADES	11
ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES	11
MÚSICA I VEU	12
ARTESANIA TÈXTIL I ARTS DECORATIVES	12
SALUT I ACTIVITAT FÍSICA	13
BALLS DE SALÓ O BALLS TRADICIONALS	14
LLENGÜES	14
CREACIÓ LITERÀRIA	15
GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ	15
SERVEIS	15

El Centre Cívic Matas i Ramis és un equipament municipal, referent cultural del barri d'Horta, que disposa d'una àmplia oferta de propostes culturals per al barri i/o la ciutat com concerts, espectacles, expos, entre d'altres.



AGENDA

GENER

Dijous 12	19.30 h	Inauguració Un beso y una flor	Selecció RAW/ Exposició
Divendres 20	19.00 h	El diàleg Amèrica - Europa. Un joc d'influències musicals. Amb Valeri Cabot	Xerrada/ Música clàssica
Dissabte 21	11.30 h	La lluna i la pruna de Cia. Mercè Framis	Teatre d'Ombres/Escena familiar
Divendres 27	19.30 h	Inauguració Quan tres més tres és set. O com caure al buit.	Mirada Pilot/ Exposició
Dissabte 28	11.30 h	Conte musical en família (de 0 a 1 any)	Temps en família/Taller
Dissabte 28	12.30 h	Conte musical en família (d'1 a 3 anys)	Temps en família/Taller

FEBRER

Divendres 3	19.00 h	Quizz Me Rocksound	IN-EDIT/ Joc de preguntes
Divendres 3	19.30 h	We love Rocksound	IN-EDIT/ Documental de música
Divendres 10	19.00 h	Mèxic. El Barroc a Nova Espanya. Amb Tente en el Aire	Concert/ Música clàssica
Divendres 17	17.00 h	Carnavalet d'Horta: la rueta que ho peta!	Rua, concurs, xocolatada i concert familiar
Divendres 24	20.00 h	Nico Roig	Concert/ BDC- Cançó d'autor
Dissabte 25	11.30 h	Petits herois	Petit Cineclub
Dilluns 27	18.00 h	Instal·lació Dona i Religió	Cicle Dona 8M

MARÇ

Divendres 3	18.00 h	Visita al centre Islàmic del Carmel	Sortides, Rutes i Visites Guiades
Divendres 3	19.00 h	Argentina. Petjades argentines. Amb Pilar Guarné	Concert/ Música clàssica
Dilluns 6	18.00 h	Persépolis de Marjane Satrapi	Cinema/Cicle Dona 8M
Dijous 9	19.30 h	Inauguració i performances Happy Birthday!	Pankhurst/ Exposició i performances
Divendres 10	18.00 h	Espai de composició feminista	Activitat/ Cicle Dona 8M
Divendres 10	20.00 h	Micro obert no mixt	Música/ Cicle Dona 8M
Dissabte 11	11.30 h	Mems en família	Temps en família/Taller
Divendres 17	20.00 h	El mar elèctric. Tori Sparks	Concert/ BDC - Blues/rock
Divendres 24	19.00 h	Punk contra l'apartheid, amb Radio Àfrica Magazine	IN-EDIT/ Xerrada
Divendres 24	19.30 h	This is National Wake	IN-EDIT/ Documental de música
Dissabte 25	11.30 h	La bellesa de la vida	Petit Cineclub

ACTIVITATS CULTURALS

CICLE DONA 8M

MÚSICA

BARCELONA DISTRICTE CULTURAL

CANÇÓ D'AUTOR

IN-EDIT ON TOUR

MÚSICA CLÀSSICA

TEXTOGRAFIA

EXPOSICIONS

ESPAI RAW

ESPAI CAFÈ

CICLE DONA 8M

Activitats gratuïtes amb inscripció prèvia al web.

INSTAL·LACIÓ DONA I RELIGIÓ

Dilluns, 27 de febrer, a les 18.00 h
Artista: Marisa Ordóñez

Performance a càrrec de Marisa Ordoñez i Dones d'Horta.

PERSÉPOLIS

Dilluns, 6 de març, a les 18.00 h
CINEMA

Dirigida per Marjane Satrapi i Vincent Paronnaud
Visionat de la pel·lícula i debat post-visionat.



TAULA RODONA: COMPARTIM LECTURES

Dilluns, 13 de març, a les 18.00 h
A càrrec de: Marisa Ordoñez i Dones d'Horta

Espai lector on parlarem d'obres i autores universals amb perspectiva de gènere.

MÚSICA

BARCELONA DISTRICTE CULTURAL

Activitats gratuïtes i presencials amb inscripció prèvia 15 dies abans al web

NICO ROIG

Divendres, 24 de febrer, a les 20.00 h

Nico Roig, veu i guitarra; Lucía Fumero, teclats; Juan Radríguez Berbin, bateria, percussió i electrònica

Nico Roig és un artista inquiet, avantguardista i innovador. Un creador que es mira als miralls de Caetano Veloso, Jorge Drexler i David Byrne. Ens presenta un concert en format trio amb què repassa els seus 10 anys de carrera musical i introdueix algunes cançons del seu darrer disc.



TORI SPARKS. EL MAR ELÈCTRIC

Divendres, 17 de març, a les 20.00 h

El mar elèctric és un homenatge a la barreja cultural -americana, catalana, llatina, espanyola i àrab- que ha marcat la carrera d'Sparks. Nascuda a la ciutat del blues, Chicago, va viure a Nashville abans de fixar la seva residència a Barcelona. Proximitat i talent per la improvisació són el segell que li ha obert les portes de festivals com el Festival de Jazz de Montreux (Suïssa), (In)Fusión Flamenca, Voll-Damm Festival Internacional, Festival Grec o Mercat de Música Viva de Vic, entre d'altres.



CANÇÓ D'AUTOR

CONCURS HORTA CANÇÓ D'AUTOR

De l'1 de febrer al 31 de març

Horta Cançó d'Autor és un projecte cultural especialitzat en música d'autor. De l'1 de febrer al 31 de març s'obre el període d'inscripcions per al concurs que organitza el Centre Cívic. Consulta les bases al web d'Horta Cançó d'Autor: <https://hortadautor.cat/>



MAREA LILA DE RODAUTORS

Activitat emmarcada dins del Cicle Dona 8M.

ESPAI DE COMPOSICIÓ FEMINISTA

Divendres, 10 de març, a les 18.00 h

Espai obert a dones i dissidències. Dirigit a cantadores, músiques, artistes, creadores.

Activitat gratuïta amb inscripció a través del nostre web.

CONCERT MICRO OBERT NO MIXT

Divendres, 10 de març, a les 20.00 h

Concert Micro Obert per a dones i dissidències (o projectes mixtes liderats per dones i/o dissidències) que vulguin compartir la seva música i visibilitzar la lluita feminista als escenaris.

· Si vols participar com a espectador/a:

Inscripció a través del nostre web.

· Si vols participar musicalment al micro:
contacta'ns: marealila@rodautors.com



IN-EDIT ON TOUR

WE LOVE ROCKSOUND

Divendres, 3 de febrer

A les 19.00 h: QUIZZ ME ROCKSOUND

Recreant l'ambient informal d'un pub amb beguda i crispetes, repassarem alguns artistes que han passat per la famosa sala a través d'un joc de preguntes. L'equip guanyador s'endurà una inscripció gratuïta a la programació de tallers.

A les 19.30 h: WE LOVE ROCKSOUND

Durant 12 anys i 4 mesos, la sala Rocksound BCN a la cantonada d'Almogàvers amb Pamplona va ser el petit gran temple de l'underground rocker barceloní. Aquest és un sentit i humil homenatge en què els seus responsables, així com músics, periodistes i promotors clamen la importància de quatre parets que només l'especulació urbanística va poder silenciar.



Activitat conjunta gratuïta i presencial amb inscripció prèvia 15 dies abans al web

THIS IS NATIONAL WAKE

Divendres, 24 de març

A les 19.00 h: PUNK CONTRA L'APARTHEID

La plataforma cultural Radio Africa Magazine, de pensament crític i difusió de les arts i cultures africanes, ens introduirà en el context de les protestes contra l'apartheid i la contracultura antiapartheid.

A les 19.30 h: THIS IS NATIONAL WAKE

National Wake traça el salvatge augment i la tràgica caiguda d'una banda de punk sud-africana multiracial, anomenada "la banda que desafiava l'apartheid", els membres de la qual van arriscar tot per provar la llibertat.

Activitat gratuïta i presencial amb reserva prèvia 15 dies abans al web.



MÚSICA CLÀSSICA

AMÈRICA, AMÈRIQUES. CONVERSES A DOS COSTATS DE L'ATLÀNTIC

Divendres, 20 de gener, a les 19.00 h

*El diàleg Amèrica - Europa. Un joc d'influències musicals
Amb Valeri Cabot*

Xerrada on veurem com diverses expressions musicals americanes (jazz, tango, havanera, bolero) van enamorar Europa fins al punt d'integrar-se a la música clàssica.



MÈXIC. EL BARROC A NOVA ESPANYA - TENTE EN EL AIRE

Divendres, 10 de febrer, a les 19.00 h

Esther Ribot, soprano; Octavio Beltrán, percussions; Joan Benejam, tiorba i guitarra barroca; Dimitri Kindynis, violoncel; Alejandro Correa, violí

Tente en el Aire és un grup de cambra de música antiga amb una llarga trajectòria en la divulgació del repertori mexicà del s.XVIII. Els seus programes inclouen música de catedrals, aquella que s'escoltava a palaus i cases de nobles, a més d'aquella que també s'utilitzava a festes, saraus i tertúlies.



ARGENTINA. PETJADES ARGENTINES- PILAR GUARNÉ

Divendres, 3 de març, a les 19.00 h

Pilar Guarné, piano

En aquest concert reivindicuem les figures d'alguns compositors clàssics argentins poc coneguts a Europa. Tanmateix, escoltarem com la principal exportació musical argentina, el tango, va influenciar compositors europeus.



TEXTOGRAFIA

Del 20 de març fins al 16 d'abril

Concurs foto-literari que fusiona una imatge i un microrelat de màxim 300 mots. Les textografies guanyadores s'enduran premis de **300, 150 i 75 euros**. Les 12 obres finalistes formaran part d'una exposició a l'Espai RAW, del 10 de maig al 14 de juliol.

Consulta les bases del Concurs al web del Centre Cívic.



Erm de Clara Fortuny @byclarafortuny

EXPOSICIONS

SALA IGNASI VALLHONESTA

QUAN TRES MÉS TRES ÉS SET. O COM CAURE AL BUIT

Del 27 de gener al 22 de febrer

Comissariat: Cymbionte col·lectiv

Artistes: Mark Allen Soul, Eki, Nina Jené i Pau Vendrell

Projecte guanyador de Mirada Pilot. Dins del Cicle Microcomissariats. Inauguració: Divendres, 27 de gener, a les 19.30 h



HAPPY BIRTHDAY!

Del 8 de març al 8 de maig

Comissariat: Auri Alós

Artistes: Sai Bella i Angela La (Beats by Girlz), Anna Roig, Don't Panik It's Veganik i Auri Alós

Projecte guanyador de la Convocatòria Pankhurst. Dins del Cicle Microcomissariats

Inauguració:

Dijous 9 de març, a les 19.30 h

Performance i pastís d'aniversari.

Activitat vinculada:

Taller de defensa personal no mixt.

Més informació properament al web del centre



ESPAI RAW

UN BESO Y UNA FLOR

Del 12 de gener al 7 de març
 Inauguració: Dijous, 12 de gener a les 19.30 h
Artista: Elisa Gómez

Un beso y una flor és un projecte performatiu d'Andrea Jiménez, en què es narra el procés del dol en relació a la mort de la seva àvia. Un recorregut de casa fins al mar, en el qual la ceràmica esdevé protagonista del gest i del deixar anar.



CRISÀLIDE I ADDICCIONS

Del 10 de març al 20 d'abril
Crisàlide, Gisela Garcia Vara i Addiccions, Sandra Roman Belinchón

El cos humà en diàleg; entre la mutació i la dependència.
 Organitza: Institut d'Estudis Fotogràfics de Catalunya - IEFC



Crisàlide, Gisela Garcia Vara



Addiccions, Sandra Roman Belinchón

ESPAI CAFÈ

20 ANYS D'IMATGE DE CANÇÓ D'AUTOR

Del 16 de gener a l'11 d'abril

Des de l'any 1997, el Centre Cívic Matas i Ramis ha organitzat un certamen musical que, amb el pas dels anys, s'ha consolidat com un referent en la promoció de nous talents i ha aconseguit ser el concurs de cantautors més antic de Catalunya.



TALLERS CULTURALS

Les activitats es duran a terme seguint la normativa de seguretat i prevenció que les autoritats sanitàries indiquin en cada moment.

Preus pendents d'aprovació per la per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona.

INFORMACIÓ INSCRIPCIONS

PRESENCIALS:

A partir del 12 de desembre de 2022

Modalitat de pagament presencial: targeta

Horaris d'inscripcions: matí, de 10.00 a 13.30 h; tarda, de 16.00 a 19.30 h

EN LÍNIA:

A partir de les 10.00 h del dia 12 de desembre de 2022

Web Centre Cívic: <https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/matasiramis>

Portal d'inscripcions: <https://matasiramis.inscripcionscc.com>

Si tens problemes o dubtes a l'hora de fer les teves inscripcions a través del web, truca'ns i nosaltres t'hi ajudarem.

INFORMACIÓ TALLERS

Inici dels tallers: setmana del 9 de gener de 2023

Devolucions de tallers cancel·lats: es faran per transferència bancària o amb la targeta de crèdit.

Durada: deu setmanes, tret que se n'indiqui una altra.

Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per a poder impartir-los, i disposen de places limitades.

NORMATIVA GENERAL D'INSCRIPCIONS

Per formalitzar les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

El Centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, professorat o la ubicació d'una activitat dins de l'equipament, si ho considera necessari. El Centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants o per altres raons tècniques. En aquests casos, s'efectuarà la devolució de l'import de la inscripció. **En cap cas es retornaran els diners** de la matrícula, tret de les persones que presentin un informe mèdic que demostrï que no poden realitzar el taller, i **només** la primera setmana d'inici del taller. La possibilitat de canvi de taller només es considerarà durant la primera setmana de cursos, sempre que hi hagi plaça disponible. Es recuperaran les sessions perdudes per causes alienes a l'usuari/ària, dins del trimestre en curs. Cal indicar al professorat qual-sevol aspecte de salut destacable que s'hagi de tenir en compte a l'hora de dur a terme el taller. El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari/ària. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest plus econòmic que s'haurà d'abonar el primer dia de classe. El centre declina tota responsabilitat per pèrdua de material i d'objectes de valor econòmic i/o personal. **La inscripció a un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.**

INFORMACIÓ DESCOMPTE

Les inscripcions a tallers amb subvenció d'atur o bé per a persones amb discapacitat no estan disponibles en línia. Cal venir presencialment. El descompte només és aplicable a un taller per trimestre. Consulta al nostre web la documentació que et cal portar.

SORTIDES, RUTES I VISITES GUIADES

RUTES PER BARCELONA

Dilluns, de 10.30 a 12.30 h
 Del 6/2 al 27/3 (7 sessions)
 Dia 13 de març no hi ha classe
 Preu trimestral: 52,68 €
 Taller de 14 hores
Prof. Judith Soler

Noves rutes pels carrers de Barcelona. Històries, tradicions i anècdotes de la ciutat de l'Exposició del 1929. La de Gràcia o la del "poblet" de Sarrià, la teatral i més "canalla", la d'esclaus i "Indianos" fins a la cultural i maçònica del passeig de Sant Joan. Sense oblidar-ne la del Modernisme més desconegut.

VIATGE A LES EXPOSICIONS DE BARCELONA

Dijous, d'11.00 a 12.30 h
 Del 12/1 al 16/3 (10 sessions)
 Preu trimestral: 56,45 €
 Taller de 15 hores
Prof. Maria Concetta Marino

Visitarem les millors exposicions del moment de la ciutat de la mà d'una

professora que ens guiarà en aquesta experiència enriquidora.
Les entrades a museus i exposicions aniran a càrrec de l'alumnat.

VISITA AL CENTRE ISLÀMIC DEL CARMEL

Divendres, 3 de març, a les 18.00 h
 Preu trimestral: Activitat gratuïta
 Punt de Trobada: Passeig de la Mare de Déu del Coll, 173
Prof. Servei d'Interculturalitat d'Horta-Guinardó

L'islam és una religió abrahàmica monoteïsta basada en l'Alcorà. Va ser fundada al segle VII i té 1.300 milions de fidels a tot el món. Vols saber quins són els seus cinc pilars i qui va ser el profeta Mahoma? Et convidem a visitar Centre Cultural Islàmic del Carmel per a conèixer en profunditat i descobrir de primera mà totes les particularitats d'aquesta fe. Ens trobarem al centre de culte.
**Consulta les visites a centres de culte que ofereixen els altres Centres Cívics del Districte.*

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

DIBUIX I PINTURA

Dimecres, d'11.00 a 13.00 h
 De l'11/1 al 15/3 (10 sessions)
 Preu trimestral: 75,26 €. Taller de 20 hores
Prof. Ignacio Carmona

Introducció al dibuix i la pintura sense tenir cap coneixement pictòric i per a aquells que desitgin aprofundir en els seus coneixements tant d'art clàssic com tradicional.

APRÈN A DIBUIXAR

Dimecres, de 16.45 a 18.15 h
 De l'11/1 al 15/3 (10 sessions)
 Preu trimestral: 56,45 €. Taller de 15 hores
Prof. Úrsula Uriach

El dibuix és l'element essencial per introduir-se en el món de les arts plàstiques. Nivell inicial, dirigit a per-

sones que no han dibuixat mai o persones amb nocions bàsiques.

EXPRESSA'T AMB L'AQUAREL·LA

Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
 De l'11/1 al 15/3 (10 sessions)
 Preu trimestral: 75,26 €. Taller de 20 hores
Prof. Úrsula Uriach

Un curs per a conèixer la tècnica a l'aigua per excel·lència. A cada sessió tractarem un tema diferent per a practicar-lo i entendre'l bé. Utilitzarem l'experimentació per a connectar amb la metodologia d'aprenentatge.



MÚSICA I VEU

GUIARRA

Dilluns, de 19.45 a 20.45 h
Del 9/1 al 13/3 (10 sessions)
Preu trimestral: 37,63 €
Taller de 10 hores

Prof. d'Escola de Música Virgínia Blanch

Dirigit a persones interessades a aprendre a tocar la guitarra i que ja en tinguin algun coneixement. Aprendràs acords, escales, lectura de partitura i cançons.



CANT MODERN

Dimarts, de 18.00 a 20.00 h
Del 10/1 al 14/3 (10 sessions)
Preu trimestral: 75,26 €
Taller de 20 hores

Prof. Raquel Lúa

Coneixerem les eines bàsiques del cant. És un taller adaptat a un tipus de públic que vulgui conèixer la seva veu, experimentar-hi i gaudir-ne en grup.

UKELELE

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
De l'11/1 al 15/3 (10 sessions)
Preu trimestral: 37,63 €
Taller de 10 hores

Prof. d'Escola de Música Virgínia Blanch

Vols aprendre a tocar l'ukelele i passar-ho bé? Aquest és el teu instrument. No és necessari tenir coneixements previs de música. Només has de portar el teu ukelele.

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL PER A NADONS (0-16 MESOS)

Dimecres, de 10.00 a 11.00 h
De l'11/1 al 15/3 (10 sessions)
Preu trimestral: 37,63 €
Taller de 10 hores

Prof. d'Escola de Música Pausa

Taller familiar (infants acompanyats d'una persona adulta)



SENSIBILITZACIÓ MUSICAL PER A BEBÈS (2-3 ANYS)

Dissabte, de 10.00 a 11.00 h
Del 14/1 al 18/3 (10 sessions)
Preu trimestral: 37,63 €
Taller de 10 hores

Prof. d'Escola de Música Virgínia Blanch

Taller familiar (infants acompanyats d'una persona adulta)

La música és una font de comunicació i expressió que afavoreix que l'infant desperti la curiositat per allò que l'envolta i millori la concentració i la capacitat auditiva.

ARTESANIA, TÈXIL I ARTS DECORATIVES

PATCHWORK

Dijous, de 10.30 a 12.30 h
Del 12/1 al 16/3 (10 sessions)
Preu trimestral: 75,26 €
Taller de 20 hores

Prof. Esther Pérez

Coneixerem les diferents tècniques de costura que s'utilitzen a l'univers del patchwork i ens endinsarem en un fascinant món de colors i formes.



SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

GIMNÀSTICA PEL BENESTAR

TARDA - Dilluns, de 17.30 a 19.00 h

Del 9/1 al 13/3 (10 sessions)

Preu trimestral: 56,45 €

Taller de 15 hores

MATÍ - Divendres, de 12.00 a 13.30 h

Del 13/1 al 17/3 (10 sessions)

Preu trimestral: 56,45 €

Taller de 15 hores

Prof. Mercè Civit

Un treball corporal amb un objectiu clar: "benestar". Amb l'essència de diferents tècniques com el ioga, el Pilates, la teràpia RPG, l'stretching i d'altres.

ESTIRAMENTS

Dimarts i dijous, de 13.30 a 14.15 h

Del 10/1 al 16/3 (20 sessions)

Preu trimestral: 56,45 €. Taller de

15 hores

Prof. Iolanda Ezquerria

Sessió d'estiraments globals i actius de cadenes musculars que busquen tornar a equilibrar la postura, millorar la consciència corporal i alleujar les tensions musculars i articulars.

IOGA

Grup A- Dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Grup B- Dimarts, de 19.45 a 20.45 h

Del 10/1 al 14/3 (10 sessions)

Preu trimestral: 37,63 €

Taller de 10 hores

Prof. Mar Álvarez

Ioga significa "unir" i és la pràctica de l'equilibri cos-ment. Un espai per què et descobreixis, guanyis consciència corporal, salut i serenitat.



CUIDEM ELS OSSOS I ARTICULACIONS

Dimecres, d'11.15 a 12.15 h

De l'11/1 al 15/3 (10 sessions)

Preu trimestral: 37,63 €

Taller de 10 hores

Prof. Esther Burgos

Mitjançant chi kung, mudres, moviments senzills i la pràctica del nei-kun, reforçarem la densitat i resistència dels nostres ossos i ajudarem a combatre l'osteoporosi i el procés d'envelliment i desgast.

TÈCNiques DE RESPIRACIÓ, RELAXACIÓ I ATENCIÓ PLENA

Dimecres, de 12.30 a 13.30 h

De l'11/1 al 15/3 (10 sessions)

Preu trimestral: 37,63 €

Taller de 10 hores

Prof. Esther Burgos

Ajudarem a combatre estats d'angoixa, estrès, ansietat, insomni, depressió i d'altres malestars. Practicarem diferents mètodes per trobar pautes personals i autogestionar-nos.

ZUMBA

Grup A, Dimecres, de 19.00 a 20.00 h

Grup B, Dimecres, de 20.15 a 21.15 h

De l'11/1 al 15/3 (10 sessions)

Preu trimestral: 37,63 €

Taller de 10 hores

Prof. Anna Plana

Música per a tots els gustos, moviment i moltes ganes de passar-ho bé. Coreografies que cada dia et faràs més teves, fàcils i per a totes les edats. Sortiràs brillant més que mai.

TAIXÍ -TARDA

Dijous, de 18.00 a 19.30 h

Del 12/1 al 16/3 (10 sessions)

Preu trimestral: 56,45 €

Taller de 15 hores

Prof. Chabela Cortés

Respiració, moviments subtils, estiraments, relaxació i meditació, tant pel benestar físic com mental.

BALLS DE SALÓ O BALLS TRADICIONALS

AFROBEATS

Dilluns, de 19.15 a 20.45 h
Del 9/1 al 13/3 (10 sessions)
Preu trimestral: 56,45 €
Taller de 15 hores

Prof. Marie Christiane Porcher

Aprèn els passos i postures bàsiques de l'Afro. Descobrirem els groove de l'Afro recurrent als diferents països a través dels seus ritmes: azonto, coupedecale, ndombolo o shaku shaku.

BALLS DE SALÓ

Grup A- Dilluns, de 20.15 a 21.30 h
Del 9/1 al 20/3 (10 sessions)
Dia 6 de març no hi ha classe
Preu trimestral: 47,04 €

(preu per persona)
Taller de 12.30 hores

Grup B- Divendres, de 20.15 a 21.30 h
Del 13/1 al 17/3 (10 sessions)

Preu trimestral: 47,04 €
(preu per persona)

Taller de 12.30 hores
Prof. Eduard Pérez

Aprendrem a moure'ns i a deixar-nos endur per la música, la qual ens brinda una sensació de benestar mental i aconseguim que el ball esdevingui

una habitud i no pas una activitat puntual. Cal inscripció amb parella.

SWING SOLO

Dimarts, de 20.15 a 21.45 h
Del 10/1 al 14/3 (10 sessions)
Preu trimestral: 56,45 €
Taller de 15 hores

Prof. Eila Galan

Un ball individual i d'origen afroamericà, dins del qual un dels més coneguts de l'època va ser el xarleston, iniciat durant els anys 20. Un ball ben dinàmic i divertit i que t'omplirà d'energia.

MONOGRÀFIC SHIM SHAM (JAZZSTEPS)

N

Dissabte, 14 de gener,
de 10.30 a 13.30 h
Preu taller: 11,29 €

Taller de 3 hores
Prof. Eila Galan

Una coreografia d'origen afroamericà de les més conegudes dins del món del swing i que tothom s'anima a ballar un cop s'escolten les seves conegudes cançons. Trobarem diferents versions de d'artistes i èpoques.

LLENGÜES

ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA

Dimarts, de 10.00 a 11.30 h
Del 10/1 al 14/3 (10 sessions)
Preu trimestral: 56,45 €
Taller de 15 hores

Prof. Isabel Howlett

Dirigit a persones principiants. Treballarem el nostre anglès aplicable a la vida quotidiana i aprendrem a comunicar-nos a diferents escenaris on podem trobar-nos en el nostre dia a dia (lindar mínimes nocions d'anglès).

Taller de 15 hores

Prof. Isabel Howlett

Parlarem l'anglès mitjançant exercicis interactius i comunicatius que, alhora, ens proporcionaran una gramàtica sòlida (lindar intermedi).

ET VOILÀ! FRANCÈS

Dijous, de 17.30 a 19.00 h
Del 12/1 al 16/3 (10 sessions)
Preu trimestral: 56,45 €
Taller de 15 hores

Prof. Pascal Verkest

Taller destinat a persones amb nocions bàsiques de la llengua francesa. Mitjançant la realització d'exercicis (escrits i orals) i l'audició de diàlegs, estudiarem el vocabulari de la vida quotidiana.

INTERACTIVE ENGLISH

Dimarts, d'11.45 a 13.15 h
Del 10/1 al 14/3 (10 sessions)
Preu trimestral: 56,45 €

CREACIÓ LITERÀRIA

EINES NARRATIVES

Dimarts, de 18.00 a 19.30 h
 Del 10/1 al 14/3 (10 sessions)
 Preu trimestral: 56,45 €
 Taller de 15 hores
Prof. Susana Hernández

Domines les eines bàsiques per a escriure els teus relats? Aprèn sobre la descripció, l'ambientació, l'escena i molt més.



GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ

*En funció de les restriccions sanitàries, el desenvolupament d'aquests monogràfics es pot veure alterat (demostració en directe o taller participatiu).
 *Es recomana portar un davantal i una carmanyola a cada sessió.

CROQUETES: COM FER-NE I... MENJAR-NE MILLOR!

N

Dimecres, 1 i 8 de febrer,
 d' 11.00 a 13.30 h
 2,5 hores cada sessió
 Preu taller: 18,82 € + 6 € de material
Prof. Carmeta Comas

Aprendrem les bases per a fer un bon roux o velouté per a la beixamel. En farem de clàssiques amb un toc diferent, de pollastre i xampinyons, de bacallà i alguna més innovadora com la de musclos.



SERVEIS

CAFETERIA

De dilluns a divendres, de 8.00 a 20.00 h
 Dissabte, de 9.00 a 13.00 h

BARCELONA WIFI

PUNT DE RECOLLIDA DE PILES I ROBA

ESPAI BAMBINI: RACÓ INFANTIL DE LECTURA I JOC

GIMNÀSTICA PER A LA GENT GRAN

Organitza: Associació Esportiva Sant Andreu
<https://www.aesantandreu.org/>

AULES D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

Organitza: AFOPA amb la col·laboració de la UAB

MAPA



ADREÇA

Centre Cívic Matas i Ramis
C/ Feliu i Codina, 20
08031, Barcelona
Tel. 934 072 356
ccmatasiramis@bcn.cat
Metro: Horta (L5) i Valldaura (L3)
Bus: 86, 87, 102, 185, 19, V21, V23, V25

HORARIS

De dilluns a divendres,
de 8.30 a 22.00 h
Dissabte, de 9.00 a 14.00 h

SEGUEIX-NOS I NO ET PERDIS RES

 @ccmatasiramis

 @ccmatasiramis

 @matasiramis

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/matasiramis

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica l'informem que les dades formen part d'un fitxer responsabilitat de Calaix de Cultura S.L. amb la finalitat de gestionar la relació. Les seves dades seran conservades durant el període de responsabilitat o mentre sigui necessària per a la gestió de la relació. Les persones usuàries tenen el dret a accés, limitació, portabilitat, reclamació a l'autoritat Espanyola de Protecció de Dades, supressió o oblit, rectificació, cancel·lació i oposició al tractament de dades en l'adreça electrònica calaixdecultura@calaixdecultura.cat o al domicili social situat al c. Diputació 185, pral. 1a. Donarem resposta a qualsevol petició.

L'encarregat del tractament és Calaix de Cultura S.L. i el Delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). L'adreça electrònica de contacte és calaixdecultura@calaixdecultura.cat.

**Districte
d'Horta-Guinardó**